



COMUNICARE RELATIONALA PENTRU COPII

Lectie deschisa de comunicare si autocunoastere

Durata : 2 H 00/saptamana

Public vizat : colectivul de elevi din clasele primare, gimnaziale si de liceu

Trainer : Antonia Noël, consultant în Comunicare relationala, formator specializat in Neurostiinte si Copilaria Mica, certificat de Institutul Boris Cyrulnik (Franta) si formator în Metoda ESPERE® acreditat IEI (Institutul Espere International-Franta) în sustinerea cursurilor prin **Comunicarea Relationala**®

Obiectiv : dezvoltarea abilitatilor de comunicare, îmbunatatirea expresivitatii verbale, cresterea încrederii în sine, constientizarea personalitatii în cadrul grupului si în societate, combaterea violentei si agresivitatii în scoli

Metode de lucru: exercitii de autocunoastere, jocuri de rol, vizualizare, exercitii de grup, transmiterea instrumentelor de **Comunicare Relationala**.



Lic. Teoretic St. Odobleja, cl. VI



Scoala Gimnaziala 126, cl. VI



Scoala Centrala, cl. I

Program/Continut :

Programul va fi adaptat în functie de vârsta elevilor si nevoile lor.

1. Dialogul si auto-cunoasterea

- Universul meu relational
- Diferitele roluri pe care le avem în dialog (emitor, receptor)
- Exercițiu de vorbire despre sine : dialog în relatie
- Comunic : La nivelul faptelor, ,trairilor, gândurilor
- Diferentierea mesajelor pozitive/negative
- Ofer ascultare fara sa judec

2. Public speaking (depasirea emotiilor, argumentare)

- « Daca as fi presedinte »
- Imi place/nu-mi place/imi dolesc

3. Dezvoltarea expresivitatii si a comunicarii non-verbale

- Mima
- Cum e cel de lângă mine când nu vorbește (detectarea gesturilor si atitudinilor) –echipe

4 . Cooperare si spirit de echipa

www.antonianoel.com

www.facebook.com/comunicaeficient

www.institut-comunicare-relationala.ro



Scoala Gimnaziala 79, cl. 0



Scoala Elena Farago, cl. I



Sc. Gimnaziala I. G. Duca, cl. II



Sc. Gim. I. G. Duca, cl. III



Scoala Centrala, cl. IV



Sc. Gimnaziala 97, cl. 0



Sc. Gim. Regele Mihai I, cl. I



Scoala Gimnaziala 126, cl. VI



Sc. Gim. I. G. Duca, cl. VI



Lic. Teoretic St. Odobleja, cl. VI



Scoala Elena Farago, cl. I

Contact :

Persoana de contact : Antonia NOËL

Mail : antonia.noel@altavistagroup.ro

Telefon : 0040 747269393