

2022/2023

PROGRAMA CONSILIER IN COMUNICARE RELATIONALA®



Antonia Noël

Institutul de Comunicare
Relationala®

2022/2023



Curs de formare pentru Consilier în Comunicare Relationala®

Obiective generale :

- Dezvoltarea abilitatilor de comunicare în relatiile profesionale si personale
- Constientizarea propriului potential relational
- Integrarea unor noi instrumente si tehnici de comunicare menite sa faciliteze dialogul si comunicarea non-violenta în propriile relatii
- Cresterea încrederii în sine, a responsabilizarii si a potentialului relational
- Aplicarea cunostintelor dobândite în propriile relatii (profesionale, de cuplu, de familie)

Obiective pedagogice :

- Crearea unui nucleu-sursa de formatori în vederea transmiterii Comunicarii Relationale® în institutii si mediul privat din România
- Diseminarea Comunicarii Relationale® în scoli/gradinite/institutii de stat/organizatii
- Transmiterea unor informatii cu valoare educativa în societate
- Constituirea unei retele de lucru în vederea diminuarii violentei în societate si stabilirea unor practici de lucru comune

Metoda de lucru :

- Formarea are la baza Metoda ESPERE®, o psihopedagogie a comunicarii fondata de psihosociologul francez Jacques Salomé, autor a peste 70 de volume în domeniul Comunicarii si al Relatiilor Interumane
- Fiecare modul dezvolta o parte teoretica (30%) si o parte practica bazata pe scenarizarea si studiile de caz ale participantilor (70%)
- Cursul contine, în plus, instrumente si tehnici provenite din diverse teorii ale Stiintelor Comunicarii si ale Psihologiei, din curente psihologice precum CBT (Comportamental Behavioral Therapy), SFT (Short Focused Therapy), NLP (Neuro Linguistic Programming)

Informatii si înscrieri : contact@institut-comunicare-relationala.ro

tel : 0770 144 109



Public vizat :

- Participanții pot fi formatori în diverse domenii de activitate, traineri, coach, psihologi, consilieri școlari, consultanți, medici și diverse alte categorii socio-profesionale care sunt în contact cu persoane (copii și adulți) pentru a le oferi sprijin și consiliere
- Orice adult de peste 25 de ani cu studii superioare care își dorește să se dezvolte pe plan personal
- Persoanele de peste 25 de ani care își doresc să facă o reconversie de carieră sau să devină Consilier în Comunicare Relatională

Loc de desfășurare :

- Cursurile se vor desfășura la Institutul de Comunicare Relatională, din Soseaua Panduri nr 3, București, sector 5 sau în mediul on-line, în funcție de condițiile impuse de context.

Condiții de admitere :

- Completarea formularului de înscriere pe pagina : <https://institut-comunicare-relationala.ro/eveniment/comunicarea-relationala-1-baze-si-fundamente/>
- Transmiterea următoarelor documente
 - CV
 - Ultima diploma de studii
- Achitarea taxei de înscriere

Condiții de obținere a Certificatului de Consilier în Comunicare Relatională® :

- Finalizarea întregului program de formare pe perioada de doi ani de zile
- Participarea la cele 10 sedințe de consiliere individuală pe parcursul a celor doi ani
- Intocmirea unui raport de practică (prezentarea studiilor de caz și a integrării teoriei și practicii metodei Comunicării Relationale®)
- Participanții care au validat toate aceste condiții vor primi diploma cu titlul de absolvire a programului de « Consilier în Comunicare Relatională® » eliberat de Institutul de Comunicare Relatională®, cu mențiunea de a-și actualiza practica prin sedințe de supervizare la interval regulat (o dată pe an)

Informații și înscrieri : contact@institut-comunicare-relationala.ro

tel : 0770 144 109



Modalitati de plata :

- Fiecare modul de curs se achita separat, cu cel puțin 7 zile calendaristice înainte de începerea lui
- Pentru achitarea integrala a cursurilor din primul an de studii se ofera o **reducere de 10%**
- Pentru achitarea integrala a întregului curs (anul 1+2) înainte de începerea cursului (februarie 2022) se ofera o **reducere de 15%**
- Cursurile achitate la care participantul nu se prezinta nu vor fi rambursate. Participantul poate folosi suma achitata sub forma de credit pentru urmatoarele sesiuni la care urmeaza sa participe
- Costul fiecărei zi de curs este de **90 €**, de achitat în lei, la cursul BNR din ziua efectuării plății (vezi tarifele în tabelul de mai jos)
- Pentru participantii care nu intentioneaza sa se înscrie în Programul de Consilieri în Comunicare Relationala dar doresc sa participe la unul/multi module din acest program în functie de interesul pentru o anumita tema/curs, tariful este de **120 €/zi de curs** în limita locurilor disponibile

Program 2022 : (10 zile grup, 5 ore sedinte individuale de consiliere)

18-20 FEBRUARIE 2022

- **Comunicarea Relationala®- introducere si fundamente**
 - Instrumente si tehnici de comunicare
 - Reguli de igiena relationala
 - Nevoile si dorintele umane
- **Ascultarea activa în procesul comunicării**
 - Cele 4 nivele ale ascultării
 - Registrele de comunicare
 - A auzi/a asculta/a intelege/a accepta
- **Introducere în Inteligența Relationala**
 - IQ/IE/IR
 - Sistemul tripartit al emotiilor
 - Identificarea emotiilor, exprimarea verbala, vizualizarea si simbolizarea

Informatii si înscrieri : contact@institut-comunicare-relationala.ro

tel : 0770 144 109



2-3 APRILIE 2022

- **Relatia de cuplu**
 - Diferitele tipuri de relatie
 - Fortele care atrag doua persoane împreuna (fricile, sentimentele, alegerile inconstiente)
 - Fortele care distrug o relatie de cuplu
 - Tipologii de cuplu
 - Proiectele de viata
 - Limbajele iubirii, dubla intimitate
 - Cele 3 tipuri de separari

04-05 IUNIE 2022

- **Relatiile profesionale si managementul relational în organizatii**
 - Organizatia, persoana, functia, rolul si contractul
 - Salariul si beneficiile angajatului. Victimizarea.
 - Tipurile de relatii si functii. Apozitie versus opozitie.
 - Autoritate. Putere. Autoritarism
 - Tipologii de management
 - Negociere. Persuasiune. Confruntare. Consens.

23-25 SEPTEMBRIE 2022

- **Supervizare de grup**

Program 2023 : (12 zile grup, 5 ore sedinte individuale de consiliere)

10-12 MARTIE 2023

- **Comunicarea Relationala – consolidare**
- **Ascultarea activa în procesul comunicarii- consolidare**
 - Ascultarea activa
 - Ascultarea participativa
 - Dorinta. Blocaje. Dorinta inconstienta concurenta.
- **Inteligenta Relationala- aprofundare**
 - Emotiile pozitive/negative. Mindfulness. Schimbarea actiunii.
 - Simbolizarea si restituirea

22-23 APRILIE 2023

- **Parenting relational**
 - Diferitele tipuri de parenting

Informatii si înscrieri : contact@institut-comunicare-relationala.ro

tel : 0770 144 109



- Functia parentala
- si cele 4 dependente
- Ascultarea copilului (nevoile copilului si comunicarea verbala)
- Intelegerea comportamentelor atipice si gestionarea lor

27-28 MAI 2023

- **Relatia cu sine si propriul corp**
 - Cele 7 origini ale somatizarilor
 - Ascultarea de sine prin tehnica vizualizarii externe
 - Diferentierea cauza/sens
 - Gestionarea conflictelor interioare, a violentelor primite, a misiunilor de fidelitate, riturilor initiatice, situatiilor neîncheiate, a separarilor si a simptomului familial

21-22 OCTOMBRIE 2023

- **Separarile din relatii si depasirea traumelor**
 - Diferente sentimente/relatie
 - Cele 3 tipuri de separari
 - Etapele despartirii si procesele de vindecare
 - Depasirea traumelor prin abordari terapeutice scurte
 - Viata de dupa trauma si energia vitala

24-26 NOIEMBRIE 2023

- **Supervizare de grup**

2022

ZIUA	LUNA	TEMATICA	NR ZILE	TIP FORMARE	FORMATOR	Tarif per modul
18-20	februarie	COM+ASC+ INTEL REL	3	GRUP	Antonia Noel	270 €
02-03	aprilie	CUPLU RELAT	2	GRUP	Antonia Noel	180 €
04-05	iunie	PROFESIONAL	2	GRUP	Antonia Noel	180 €
23-25	septembrie	SUPERVIZARE	3	GRUP	Antonia Noel	270 €
La alegere	Anul 2022	5 SEDINTE INDIVIDUALE	5 h	INDIVIDUAL	Antonia Noel	160 €
	TOTAL		75 ORE			1060 €

Informatii si înscrieri : contact@institut-comunicare-relationala.ro

tel : 0770 144 109



2023

ZIUA	LUNA	TEMATICA	NR ZILE	TIP FORMARE	FORMATOR	Tarif fara TVA
10-12	martie	COM + ASC + INTEL REL	3	GRUP	Antonia Noel	270 €
22-23	aprilie	PARENTING RELATIONAL	2	GRUP	Antonia Noel	180 €
27-28	mai	RELATIA CU CORPUL	2	GRUP	Antonia Noel	180 €
21-22	octombrie	SEPARARILE IN RELATII	2	GRUP	Antonia Noel	180 €
24-26	noiembrie	SUPERVIZARE	3	GRUP	Antonia Noel	270 €
La alegere	Anul 2023	5 SEDINTE INDIVIDUALE	5 h	INDIVIDUAL	Antonia Noel	160 €
	TOTAL		89 ORE			1240 €

TOTAL : 164 ore de formare in Comunicare Relationala®

LOCURILE SUNT LIMITATE SI SE OCUPA IN URMA INSCRIERII SI A VALIDARII DOSARULUI.

Informatii si înscrieri : contact@institut-comunicare-relationala.ro
tel : 0770 144 109

Link înscriere:

<https://institut-comunicare-relationala.ro/eveniment/comunicarea-relationala-1-baze-si-fundamente/>

Informatii si înscrieri : contact@institut-comunicare-relationala.ro
tel : 0770 144 109