

2023/2024

PROGRAMA CONSILIER IN COMUNICARE RELATIONALA®



Antonia Noël

**Institutul de Comunicare
Relationala®**

2023/2024

Comunicare Relationala®
Toate drepturile rezervate



Curs de formare pentru Consilier în Comunicare Relatională®

Obiective generale :

- Dezvoltarea abilitatilor de comunicare în relatiile profesionale si personale
- Constientizarea propriului potential relational
- Integrarea unor noi instrumente si tehnici de comunicare menite sa faciliteze dialogul si comunicarea non-violenta în propriile relatii
- Cresterea încrederii în sine, a responsabilizarii si a potentialului relational
- Aplicarea cunostintelor dobândite în propriile relatii (profesionale, de cuplu, de familie)

Obiective pedagogice :

- Crearea unui nucleu-sursa de formatori în vederea transmiterii Comunicarii Relationale® în institutii publice si mediul privat din România
- Diseminarea Comunicarii Relationale® în scoli/gradinite/institutii de stat/organizatii
- Transmiterea unor informatii cu valoare educativa în societate
- Constituirea unei retele de lucru în vederea diminuarii violentei în societate si stabilirea unor practici de lucru comune

Metoda de lucru :

- Formarea are la baza Metoda ESPERE®, o psihopedagogie a comunicarii fondata de psihosociologul francez Jacques Salomé, autor a peste 70 de volume în domeniul Comunicarii si al Relatiilor Interumane
- Fiecare modul dezvolta o parte teoretica (30%) si o parte practica bazata pe scenarizarea si studiile de caz ale participantilor (70%)
- Cursul contine, în plus, instrumente si tehnici provenite din diverse teorii ale Stiintelor Comunicarii si ale Psihologiei, Innterpersonal Neurobiology, Practici de Mindfulness si Terapii de Scurta Durata.

Public vizat :

- Participantii pot fi formatori în diverse domenii de activitate, traineri, coachi, psihologi, consilieri scolari, consultanti, medici si diverse alte categorii socio-

Informatii si înscrieri : contact@institut-comunicare-relationala.ro

tel : 0770 144 109



profesionale care sunt în contact cu persoane (copii si adulti) pentru a le oferi sprijin si consiliere

- Orice adult de peste 25 de ani cu studii superioare care își dorește sa se dezvolte pe plan personal
- Persoanele de peste 25 de ani care își doresc sa faca o reconversie de cariera sau sa devina Consilier în Comunicare Relationala®

Loc de desfasurare :

- Cursurile se desfasoara atat online cat si fizic in felul urmator : modulele 1-3 , 5-8 online, iar modulele 4 si 9 (supervizarile) se desfasoara la Institutul de Comunicare Relationala, din Soseaua Panduri nr 3, Bucuresti, sector 5.

Conditii de admitere :

- Completarea formularului de înscriere pe pagina : <https://institut-comunicare-relationala.ro/eveniment/comunicarea-relationala-1-baze-si-fundamente/>
- Transmiterea urmatoarelor documente
 - CV
 - Ultima diploma de studii
- Achitarea taxei de înscriere

Conditii de obtinere a Certificatului de Consilier în Comunicare Relationala® :

- Finalizarea întregului program de formare pe perioada de doi ani de zile
- Participarea la cele 10 sedinte de consiliere individuala pe parcursul a celor doi ani
- Intocmirea unui raport de practica- MEMORIU (prezentarea studiilor de caz si a integrarii teoriei si practicii metodei Comunicarii Relationale®)
- Participantii care au validat toate aceste conditii vor primi diploma cu titlul de absolvire a programului de « Consilier în Comunicare Relationala® » eliberat de Institutul de Comunicare Relationala®, cu mentiunea de a-si actualiza practica prin sedinte de supervizare de 2 zile la interval regulat (o data pe an)

Informatii si înscrieri : contact@institut-comunicare-relationala.ro

tel : 0770 144 109



Modalitati de

plată :

Fiecare modul de curs se achita separat, cu cel puțin 7 zile calendaristice înainte de începerea lui

- Pentru achitarea integrala a cursurilor din primul an de studii se ofera o **reducere de 10%**
- Pentru achitarea integrala a întregului curs (anul 1+2) înainte de începerea cursului (februarie 2023) se ofera o **reducere de 15%**
- Cursurile achitate la care participantul nu se prezinta nu vor fi rambursate. Participantul poate folosi suma achitata sub forma de credit pentru urmatoarele sesiuni la care urmeaza sa participe
- Costul fiecărei zi de curs este de **90 €**, de achitat în lei, la cursul BNR din ziua efectuării plății (vezi tarifele în tabelul de mai jos)
- Pentru participantii care nu intentioneaza sa se înscrie în Programul de Consilieri în Comunicare Relationala dar doresc sa participe la unul/mai multe module din acest program în functie de interesul pentru o anumita tema/curs, tariful este de **120 €/zi de curs** în limita locurilor disponibile

Program 2023 : (10 zile grup, 5 ore sedinte individuale de consiliere)

24-26 FEBRUARIE 2023

- **Comunicarea Relationala®- introducere si fundamente**
 - Instrumente si tehnici de comunicare
 - Reguli de igiena relationala
 - Nevoile si dorintele umane
- **Ascultarea activa în procesul comunicării**
 - Cele 4 nivele ale ascultării
 - Registrele de comunicare
 - A auzi/a asculta/a intelege/a accepta
- **Introducere în Inteligenta Relationala**
 - IQ/IE/IR
 - Sistemul tripartit al emotiilor
 - Identificarea emotiilor, exprimarea verbala, vizualizarea si simbolizare

9-10 APRILIE 2023

- **Relatia de cuplu**
 - Diferitele tipuri de relatie
 - Fortele care atrag doua persoane împreuna (fricile, sentimentele, alegerile inconstiente)

Informatii si înscrieri : contact@institut-comunicare-relationala.ro

tel : 0770 144 109



- Fortele care distrug o relatie de cuplu
- Tipologii de cuplu
- Proiectele de viata
- Limbajele iubirii, dubla intimitate
- Cele 3 tipuri de separari

03-04 Iunie 2023

- **Parenting relational**
 - Diferitele tipuri de parenting
 - Functia parentala si cele 4 dependente
 - Ascultarea copilului (nevoile copilului si comunicarea verbala)
 - Intelegerea comportamentelor atipice si gestionarea lor

22-24 SEPTEMBRIE 2023

- **Supervizare de grup**

Program 2024 : (12 zile grup, 5 ore sedinte individuale de consiliere)

8-10 MARTIE 2024

- **Comunicarea Relatională – consolidare**
- **Ascultarea activa în procesul comunicării- consolidare**
 - Ascultarea activa
 - Ascultarea participativa
 - Dorinta. Blocaje. Dorinta inconstienta concurenta.
- **Inteligența Relatională- aprofundare**
 - Emotiile pozitive/negative. Mindfulness. Schimbarea actiunii.
 - Simbolizarea si restituirea

20-21 APRILIE 2024

- **Relatiile profesionale si managementul relational în organizatii**
 - Organizatia, persoana, functia, rolul si contractul
 - Salariul si beneficiile angajatului. Victimizarea.
 - Tipurile de relatii si functii. Apozitie versus opozitie.
 -
 - Autoritate. Putere. Autoritarism
 - Tipologii de management
 - Negociere. Persuasiune. Confruntare. Consens.

Informatii si înscrieri : contact@institut-comunicare-relationala.ro

tel : 0770 144 109

25-26 MAI 2024

- **Relatia cu sine si propriul corp**
 - Cele 7 origini ale somatizarilor
 - Ascultarea de sine prin tehnica vizualizarii externe
 - Diferentierea cauza/sens
 - Gestionarea conflictelor interioare, a violentelor primite, a misiunilor de fidelitate, riturilor initiatice, situatiilor neîncheiate, a separarilor si a simptomului familial

19-20 OCTOMBRIE 2024

- **Separarile din relatii si depasirea traumelor**
 - Diferente sentimente/relatie
 - Cele 3 tipuri de separari
 - Etapele despartirii si procesele de vindecare
 - Depasirea traumelor prin abordari terapeutice scurte
 - Viata de dupa trauma si energia vitala

22-24 NOIEMBRIE 2024

- **Supervizare de grup**

2023

ZIUA	LUNA	TEMATICA	NR ZILE	TIP FORMARE	FORMATOR	Tarif per modul
24-26	februarie	COM+ASC+INTEL REL	3	GRUP	Antonia Noel	270 €
9-10	aprilie	CUPLU RELATIONAL	2	GRUP	Antonia Noel	180 €
3-4	iunie	PARENTING RELATIONAL	2	GRUP	Antonia Noel	180 €
23-25	septembrie	SUPERVIZARE	3	GRUP	Antonia Noel	270 €
La alegere	Anul 2023	5 SEDINTE INDIVIDUALE	5 h	INDIVIDUAL	Antonia Noel	160 €
	TOTAL		75 ORE			1060 €

Informatii si înscrieri : contact@institut-comunicare-relationala.ro

tel : 0770 144 109



2024

ZIUA	LUNA	TEMATICA	NR ZILE	TIP FORMARE	FORMATOR	Tarif fara TVA
8-10	martie	COM + ASC + INTEL REL	3	GRUP	Antonia Noel	270 €
20-21	aprilie	PARENTING RELATIONAL	2	GRUP	Antonia Noel	180 €
25-26	mai	RELATIA CU CORPUL	2	GRUP	Antonia Noel	180 €
19-20	octombrie	SEPARARILE IN RELATII	2	GRUP	Antonia Noel	180 €
22-24	noiembrie	SUPERVIZARE	3	GRUP	Antonia Noel	270 €
La alegere	Anul 2024	5 SEDINTE INDIVIDUALE	5 h	INDIVIDUAL	Antonia Noel	160 €
	TOTAL		89 ORE			1240 €

TOTAL : 164 ore de formare in Comunicare Relationala®

LOCURILE SUNT LIMITATE SI SE OCUPA IN URMA INSCRIERII SI VALIDARII DOSARULUI.

Informatii si înscrieri : contact@institut-comunicare-relationala.ro
tel : 0770 144 109

Link înscriere:

<https://institut-comunicare-relationala.ro/eveniment/comunicarea-relationala-1-baze-si-fundamente/>

Informatii si înscrieri : contact@institut-comunicare-relationala.ro
tel : 0770 144 109